

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

Dirigido a todos los niños y niñas de centros escolares, Ayuntamientos y AMPAS de la provincia. El único requisito es “SABER NADAR”.

BENJAMÍN	Nacidos	2015 y 2016	Masculino y Femenino
ALEVÍN	Nacidos	2013 y 2014	Masculino y Femenino
INFANTIL	Nacidos	2011 y 2012	Masculino y Femenino
CADETE	Nacidos	2009 y 2010	Masculino y Femenino
JUVENIL	Nacidos	2007 y 2008	Masculino y Femenino
JUNIOR	Nacidos	2005 y 2006	Masculino y Femenino

La I jornada de JUEGOS ESCOLARES PROVINCIALES DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO se celebrará en las Piscinas Municipales de **AGUILAR DE CAMPOO (PALENCIA)** a las 09:45 recepción de deportistas – 10:00 calentamiento y a las 10:30 horas competición.

22 de ENERO de 2023

I JORNADA

1. 25 m. Remolque de maniquí - Benjamín y Alevín
2. 4 x 12,5 m. Remolque de maniquí - Benjamín y Alevín
3. 50 m. Socorrista - Infantil (INICIACION)
4. 100 m. Socorrista - Infantil (AVANZADO)
5. 50 m. Remolque de Maniquí. - Cadete, Juvenil Y Junior
6. 4x50 m. Natación con aletas. - Infantil y Cadete
7. 4x50 m Relevé combinado - Juvenil, Junior



Todos los participantes deberán estar debidamente dados de alta en la aplicación web (DEBA), que la Junta de Castilla y León ha puesto en marcha para afiliar a todos los participantes al segurodeportivo. Esta inscripción en el DEBA deberá hacerse indicando como entidad organizadora a la Diputación de Palencia, para que ésta supervise y autorice la inscripción. **Además, es necesario remitir a la Delegación Palentina de Salvamento y Socorrismo, por email palencia@fecless.com y al Servicio de deportes de Diputación, juegos Escolares@diputaciondepalencia.es la relación de participantes (según anexo adjunto).**

Se adjunta enlace a la página donde los centros escolares deberán auto registrarse para tener un usuario y contraseña propios, en la siguiente dirección <https://servicios.jcyl.es/deb2>.

Para cualquier duda sobre el desarrollo de las pruebas o la actividad, ponerse en contacto con la Delegación Palentina de Salvamento y Socorrismo (Ana) en el teléfono 679896527 o por email Palencia@fecless.com.

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

CENTRO : _____

PERSONA CONTACTO: _____ TELEFONO: _____

E-MAIL: _____

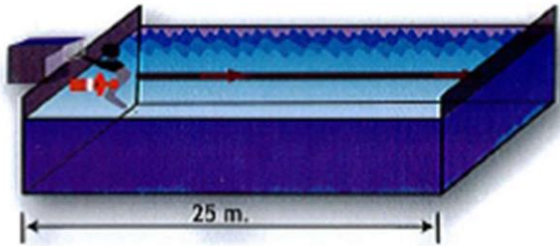
DNI	DEPORTISTA	FECHA NACIMIENTO

NOTA: Es importante registrar en DEBA - Juegos Escolares, a los deportistas para que estén asegurados el día de la actividad y mandar por correo electrónico a palencia@fecless.com.

Desde la Delegación de Palencia estamos haciendo promoción de nuestra actividad mediante charlas informativas a los niños adaptadas a todas las edades. Si están interesados ponerse en contacto con nosotros.

SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

25 m. Remolque de Maniquí Pequeño



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

La salida se realiza desde la superficie del agua con una mano en el poyete o en la pared de salida y la otra en el maniquí. Después de la señal sonora el deportista debe remolcar 25 m. un

MANIQUÍ PEQUEÑO VACIO.

Es motivo de descalificación ayudarse de la corchera en el desarrollo de la prueba y no tocar la pared de llegada

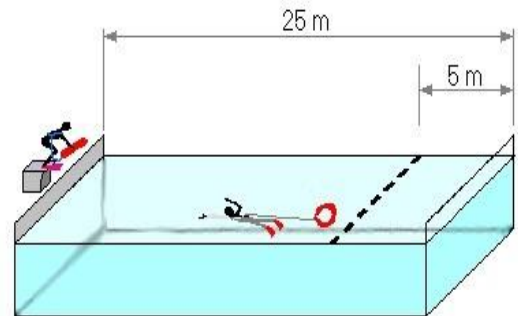
DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 25 m. crol con aletas y tubo de rescate. Después de tocar pared, el competidor clicca el tubo de rescate dentro de la zona de 5 m. y remolca el tubo clicado hasta el final.

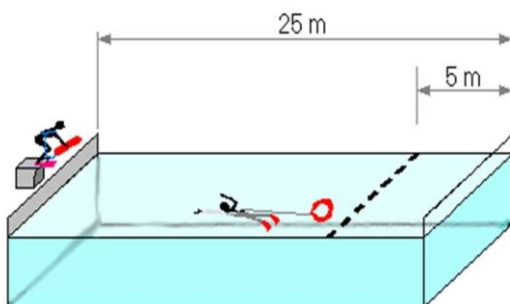
DESCALIFICACIONES.-

- No tocar pared antes de tocar el tubo para clicarlo.
- No clicar dentro de la línea de 5m.
- No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de los 10 m.
- Tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
- No tocar la pared de llegada.
-

50 m. SOCORRISTA



100 m. SOCORRISTA



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 50 m. crol con aletas y tubo de rescate. Después de tocar pared, el competidor clicca el tubo de rescate dentro de la zona de 5 m. y remolca el tubo clicado otros 50 m.

DESCALIFICACIONES.-

- No tocar pared antes de tocar el tubo para clicarlo.
- No clicar dentro de la línea de 5m.
- No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de los 10 m.
- Tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
- No tocar la pared de llegada.

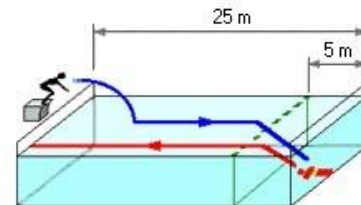
SALVAMENTO Y SOCORRISMO – Campeonato Escolar

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el competidor entra en el agua y nada 25 m. estilo libre, se sumerge para recoger un maniquí hundido y sacarlo a la superficie dentro de la línea de 5 m. de recogida. El competidor arrastra el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

50 m. RESCATE DE MANIQUÍ



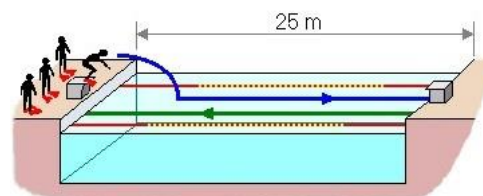
DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua y nada 50 m. estilo libre con aletas.

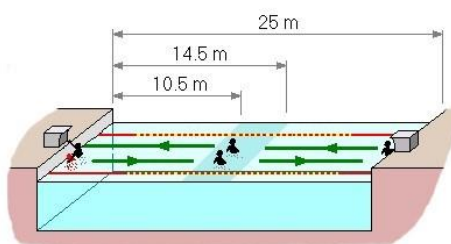
Después de que el primer competidor toca la pared, el segundo, tercer y cuarto relevista nadan 50 m. libres con aletas por turnos.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores de las calles colindantes.

4x50 m. NATACIÓN CON ALETAS



4x12.5 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA.-

El primer competidor está en el agua agarrado con una mano en el poyete o en la pared y con la otra sujeta el maniquí que está vacío y al dar la salida lo remolca aprox. 12,5 m. donde se lo pasa al 2º competidor. El segundo competidor lo remolca hasta la pared y una vez que toca pared se lo pasa al tercero que está esperando con la mano tocando pared. El tercer competidor lo remolca aprox. 12,5 m. hasta pasárselo al cuarto que acaba la prueba cuando llega hasta la pared con alguna parte de su cuerpo.